

تیری آنری: آن وقت‌ها افسردگی داشتم و نمی‌دانستم!



شناسه خبر: ۱۳۰۴۴۲ سه شنبه ۱۹ دی ۱۴۰۲ - ۱۱:۳۰

تیری آنری افسردگی داشت ولی سالها طول کشید تا خودش متوجه مشکلات روحی خود بشود.

تیری آنری، مهاجم سابق آرسنال می‌گوید که در دورانی که فوتبال بازی می‌کرد افسرده بوده است. این بازیکن ۴۶ ساله با ۲۲۸ گل در ۳۷۷ بازی برای توپچی‌ها رکوردشکن بود و با فرانسه قهرمان جام جهانی ۱۹۹۸ و یورو ۲۰۰۰ شد.

آنری گفت: «در طول زندگی حرفه‌ای و از زمانی که به دنیا آمدم، حتماً افسردگی داشتم. آیا می‌دانستم؟ نه. آیا کاری برایش انجام دادم؟ نه. اما با روش خاص زندگی‌ام سازگار شدم.»

آنری اکنون مربی تیم زیر ۲۱ ساله‌های فرانسه است، همچنین در کادر مربیگری بلژیک کار می‌کرد و قبل از اینکه در اواخر سال ۲۰۱۹ هدایت مونترال ایمپکت را بر عهده بگیرد، موناکو را مربیگری می‌کرد. او می‌گوید در اوایل همه‌گیری ویروس

کرونا تقریباً هر روز گریه می کرد.

و ادامه داد: «باید یک پا را جلو بگذارید و بعد بعدی را جلو بیاورید و راه بروید. این چیزی است که از بچگی به من گفته اند. من هرگز راه رفتن را متوقف نکردم، که اگر این کار را کرده بودم شاید متوجه مشکلات روحی ام می شدم. کووید شروع شد، راه رفتن متوقف شد، نمی توانستم.. اینجا بود که کم کم متوجه شدم.»

مهاجم سابق یوونتوس، موناکو و بارسلونا افزود: «من در مونترال در قرنطینه بودم و ندیدن بچه هایم برای یک سال سخت بود. اشک هایم سرازیر می شدند. دلیلش را نمی دانم ولی شاید مدت زیادی آنجا بودند و باید می ریختند.»

آتری گفت که رابطه با پدرش که به گفته خودش منتقد عملکردهایش بود، ممکن است روی او تاثیر گذاشته باشد. او گفت که پدرش خیلی نکته بین بود. «بچه که بودم همیشه می گفت: این کار را خوب انجام ندادی. واضح است که وقتی اغلب اوقات این جمله را می شنوی تا همیشه با تو باقی خواهد ماند.»

بیشتر بخوانید:

- روز جادویی مایکل اوون چه روزی بود؟/ نه گلزنی مقابل آرژانتین و آلمان و نه توپ طلا!
- اسطوره هایی که به تیم سابق شان باز گشتند/ از عقب گرد رونالدو به اولدترافورد تا حضور دوباره آتری و دروگبا در لندن

انتهای پیام/